

Share & Care

Taller para Padres

Estrés y Autocuidado Para Padres

Share & Care invita a padres/cuidadores a unirse a nosotros para hablar sobre cómo reducir el estrés a través del autocuidado.

Bilingüe Inglés y Español

Fecha: martes, 18 de noviembre de 2025

Hora: 9:00am - 10:00am

Local: Zoom

Haga Clic

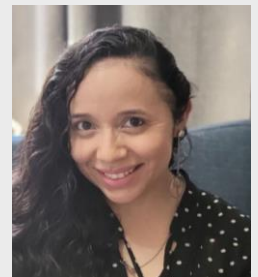
<https://tinyurl.com/29hex6nz>

Meeting ID: 973 6700 0616

Password: 689172



Suzanne Silverstein, MA, ATR



Iris Rojas Bertrand, LCSW

Únase a nosotros mientras discutimos juntos:

- La importancia del autocuidado
- Consejos de autocuidado para padres

¡Este evento es GRATIS!

Preguntas? Email Sara Brown at sara.brown@cshs.org

